Правила подготовки к диагностическим исследованиям

**1. Правила подготовка к исследованиям, проводимым в отделении функциональной диагностики.**

**Подготовка пациента к ЭЭГ**

* Волосы на голове должны быть чистыми.
* Использование гелей, пенок, лаков для волос перед проведением исследования не рекомендуется
* Если пациент носит в мочках ушей серьги, их необходимо снять (желательно дома или до наложения электродов в кабинете клинической нейрофизиологии и убрать серьги в Вашу сумочку или Ваш карман на застежке молнией или пуговицей).
* Прием пищи (легкий завтрак), должен быть не менее чем за 2 часа и не более чем за 3 часа до проведения исследования.
* Курить разрешается тоже не позднее, чем за 2 часа до исследования.
* Прием тонизирующих безалкогольных (включая кофе, чай, кола-, кофеин– и таурин-содержащие газированные напитки) или алкогольных напитков нужно исключить ещё накануне исследования.
* Если в направлении на ЭЭГ указана проба с депривацией сна – это значит, что накануне исследования Вам нельзя спать не менее 24-36 часов (продолжительность депривации сна зависит от возраста пациента и в обязательном порядке должна согласовываться с лечащим врачом неврологом-эпилептологм).
* Отменять противоэпилептические препараты (антиконвульсанты) накануне исследования, в целом, не рекомендуется. Их отмена проводится только в исключительных (экспертных) случаях (как правило, в условиях круглосуточного стационара) – это обязательно должно согласовываться с лечащим врачом-эпилептологом и иметь особые показания, которые должны быть отражены в направлении на исследование..
* При себе иметь: направление, амбулаторную карту, полотенце, сменную обувь или бахилы.

**Подготовка пациента к СПГ**

* Исследование проводится утром, натощак или не ранее, чем через 2 часа после легкого завтрака.
* За час до процедуры не рекомендуется курить, пить крепкий чай и кофе.
* Прием назначенных врачом медикаментов стоит отменить минимум за 6 часов.
* Одежда должна быть свободного кроя.

При себе иметь: направление, сменную обувь или бахилы.

**Подготовка к холтеровскому мониторированию ЭКГ и АД**

* Рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
* Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.

При себе иметь: направление, амбулаторную карту, плёнку ЭКГ (сделанную не позднее 10 дней до обследования), сменную обувь или бахилы.

**Подготовка к ВЭМ - исследованию (велоэргометрии):**

* Не рекомендуется есть, курить, пить кофе и алкоголь за 2 - 3 часа до проведения обследования.
* В день исследования должны отсутствовать физические нагрузки.
* Проведение пробы рекомендуется в удобной для физических упражнений одежде и обуви.
* Если вам назначены какие-либо лекарственные препараты, заранее обговорите с врачом возможность их приема перед исследованием.
* С собой иметь список принимаемых препаратов.
* Мужчинам, имеющим волосяной покров на груди, рекомендуется сбрить волосы, так как на груди устанавливаются электроды.

При себе иметь: направление, амбулаторную карту, плёнку ЭКГ, список принимаемых препаратов, спортивный костюм, сменную обувь.

**2. Правила подготовки к ультразвуковому исследованию.**

* Органов брюшной полости( печень, желчный пузырь, поджелудочная железа), брюшного отдела аорты- натощак (или за 5-6 часов до исследования последний прием пищи).
* Мочевого пузыря- полный мочевой пузырь - за 1 час до исследования выпить 1-1,5 литра жидкости (или 2-3 часа не ходить в туалет).
* Органов малого таза ( при невозможности проведения трансвагинального исследования)- за 1 час до исследования выпить 1-1,5 литра жидкости (или 2-3 часа не ходить в туалет).
* Предстательной железы (с определением объема остаточной мочи или невозможности провести трансректальное исследование)- за 1 час до исследования выпить 1-1,5 литра жидкости (или 2-3 часа не ходить в туалет).
* Исследование почек ( если необходим полный мочевой пузырь) за 1 час до исследования выпить 1-1,5 литра жидкости (или 2-3 часа не ходить в туалет).

**3. Правила подготовка к исследованиям, проводимым в рентгенологическом отделении.**

**1. Подготовка к компьютерной томографии**

Противопоказания к проведению КТ

* беременность (рентгеновское излучение, даже в небольших дозах, может оказать тератогенное (провоцирующее появление патологий плода) действие);
* состояние пациента, не позволяющее длительно задерживать дыхание;
* наличие в кишечнике бариевой взвеси;
* наличие металлической конструкции в области исследования;
* ярко выраженная клаустрофобия.

Для КТ с контрастированием имеются дополнительные ограничения.

Исследование не проводится при следующих состояниях:

* непереносимость контрастного вещества, в том числе аллергии на его главную составляющую – йод;
* почечная недостаточность - если у больного тяжелая патология почек, это может замедлить выведение контраста из организма;
* грудное вскармливание - контраст проникает в грудное молоко, поэтому в течение 48 часов после исследования прикладывать ребенка к груди небезопасно;
* общее тяжелое состояние пациента.

Подготовка к проведению компьютерной томографии

* в большинстве случаев никакой специальной подготовки не требуется.
* при исследовании пояснично-крестцового отдела позвоночника, органов брюшной полости или мочевыделительной системы в течение 2 дней до КТ необходимо придерживаться специальной диеты с исключением продуктов, провоцирующих газообразование (ржаной хлеб, сырое молоко, свежие фрукты и овощи). При необходимости взрослым и детям старше 3 лет можно принять активированный уголь или эспумизан.
* КТ органов брюшной полости или КТ с контрастированием проводится натощак или, при назначении процедуры на середину дня, не менее чем через 6 часов после приема пищи. Пить в это время также не рекомендуется.

При себе иметь: все документы, которые касаются болезни: предыдущие результаты КТ, МРТ или УЗИ, выписку из амбулаторной карты, направление.

**3. Подготовка к рентгенологическим исследованиям**

Противопоказания к проведению рентгенологических исследований

* беременность;
* персональная повышенная чувствительность к йоду (для исследований с введением контрастного вещества);
* патология щитовидной железы;
* тяжелые заболевания печени и/или почек;
* туберкулез в активной форме;
* тяжелое состояние пациента.

Подготовка пациентов к рентгенологическим исследованиям

1. Рентгенологическое исследование желудка и двенадцатиперстной кишки

* последний прием пищи не позднее 20 часов накануне;
* при наличии упорных запоров и метеоризма – вечером накануне исследования и утром за 1,5-2 ч очистительная клизма;
* утром исключить завтрак, прием лекарственных средств.

2. Рентгенологическое исследование толстой кишки (ирригография)

Способ 1:

* сделать две очистительные клизмы с интервалом в 1 час вечером накануне исследования;
* сделать две очистительные клизмы утром в день исследования (не позднее, чем за 2 часа до исследования);
* в течение 2-3 дней до исследования исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (овощи, фрукты, сладкое, молоко, чёрный хлеб);
* по назначению врача – активированный уголь;
* ограничить прием жидкости до 1 литра со второй половины дня накануне исследования.

Способ 2 (с использованием препарата ФОРТРАНС):

* при проведении исследования утром каждый из четырёх пакетов препарата Фортранс растворить поочерёдно в литре воды (всего 4 литра)
* Выпивать готовый раствор, начиная с 15 часов до 19 часов со скоростью 1 литр в час.
* Приём пищи запрещён. Параллельно можно пить воду, осветлённые соки в небольшом количестве.
* Очищение кишечника происходит естественным путём;
* при проведении исследования в обед: приём препарата следует сместить с 17 до 21 часа по указанной выше схеме.

3. Рентгенологическое исследование почек (экскреторная внутривенная урография)

* в течение 2-3 дней до исследования исключить из рациона продукты, способствующие газообразованию (овощи, фрукты, сладости, молоко, чёрный хлеб);
* по назначению врача - карболен, активированный уголь;
* ограничить приём жидкости до 1 листа со второй половины дня накануне исследования;
* очистительная клизма утром и накануне вечером.

4. Обзорная рентгенография мочевыводящих путей

* вечером, накануне исследования, делается очистительная клизма;
* утром за 40-60 мин. до исследования делается повторная клизма (при склонности к метеоризму — клизма с настоем ромашки);
* до исследования больному - легкий завтрак.

5. Рентгенография пояснично-крестцового отдела позвоночника и таза

* за 1 час до исследования делается очистительная клизма.

**3. Правила подготовки ЭГДС – Эзофагогастродуоденоскопия. Гастроскопия.**

       Это процедура, позволяющая произвести осмотр пищевода, желудка, двенадцатиперстной кишки.  
      Эндоскоп – это специальный прибор, представляющий собой гибкую длинную трубку, с волоконной оптикой и каналами для подачи воздуха и воды и для введения инструментов.  
      Гастроскоп – это эндоскоп, предназначенный для осмотра пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки.

Подготовка к исследованию:

* Исследование проводится натощак.
* Последний приём пищи не позднее 18 часов накануне вечером перед исследованием.
* Утром не завтракать, не чистить зубы.
* Разрешается принять таблетки для снижения артериального давления и для купирования стенокардии.
* Больным сахарным диабетом разрешается рассосать кусочек сахара.
* За 20 минут до исследования можно принять 5 мл Эспумизана.
* Съемные зубные протезы перед исследованием необходимо снять.

При себе иметь пеленку, на первом этаже в холе около гардероба необходимо переодеть сменную обувь или одеть бахилы.